

NOTA A LA OPINIÓN PÚBLICA

“Los bebés necesitan ser amamantados y los de la Sierra Minera de Cartagena lo necesitan más aún y durante más tiempo”

Para su inmediata difusión: 12/10/2021

Contacto: Maria Rendo López

627 55 01 33

Lactanciamadreamadre@gmail.com.



“Debemos recomendar, sin ninguna duda, la lactancia materna a todas las mujeres gestantes en todas las zonas contaminadas de la Sierra Minera, pues sus hijos tendrán mejor calidad de vida y salud que los alimentados con sucedáneos lácteos artificiales.” (JA Ortega-García, Coordinador del Comité de Salud Medioambiental de la AEP).

COMO GRUPO DE MADRES LACTANCIA DE MADRE A MADRE

- **Sobre** la nota de prensa y el artículo publicado por Miguel Motas, Sandra Jiménez, José Oliva, Miguel Ángel Cámara y María Dolores Pérez Cárceles **en el que nombra nuestra asociación en los agradecimientos por la provisión y recogida de muestras de leche.**

QUEREMOS MANIFESTAR:



NOS DESVINCULAMOS COMO GRUPO DE LACTANCIA DE ESE ESTUDIO, YA EXPRESAMOS EN FEBRERO DE 2016 AL VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN NUESTRO DESEO DE ABANDONAR y RECHAZAR EL ESTUDIO COMO GRUPO DE MADRES LACTANTES por 3 motivos fundamentales:

- **NO NOS SENTIMOS BIEN NI ADECUADAMENTE INFORMADAS**, ni verbalmente ni por escrito. Nadie nos dijo el uso que se iba a hacer con la leche, ni que iban a medir contaminantes medioambientales. Es algo de lo que nos quejamos ante el vicerrector de investigación en 2016.
- **NO HA HABIDO COMUNICACIÓN DE AVANCE Y RESULTADOS EN NINGÚN MOMENTO**, generando una angustia innecesaria personal y deterioro de nuestra credibilidad ante la sociedad como grupo de madres lactantes. **HAN PASADO 7 AÑOS PARA TENER QUE AGUANTAR UNA NOTA DE PRENSA QUE CONSIDERAMOS OFENSIVA.**
- **NOS SENTIMOS DEFRAUDAS Y ENGAÑADAS** porque se usó nuestra leche para unos fines que nadie nos explicó.

VAMOS A PONER EN CONOCIMIENTO DE LA OPINIÓN PÚBLICA Y SOLICITAR AL COMITÉ DE ÉTICA DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA:

- Que añadida a la queja y renuncia que hicimos ante el vicerrector de investigación (en 2016) esta otra renuncia formal a continuar en el estudio de las madres del estudio de la Asociación Lactancia de Madre a Madre.

-La retirada de los agradecimientos en la tesis, en esta publicación y futuras publicaciones en curso del apoyo Lactancia Madre a Madre.

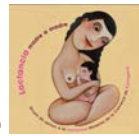
- Que revise su resolución, y nos envíe copia del protocolo y la resolución efectuada sobre el estudio aprobado por el comité de ética de la Universidad de Murcia (protocolo CEI 901/2014, del 12 Julio de 2014).

- La retirada inmediata de las muestras de las madres de la Asociación Lactancia Madre a Madre. Solicitamos envíen esta carta a todas las participantes del estudio.

- Después de 7 años de entregarles las muestras, no hemos tenido información salvo por la prensa. Nunca nos han comunicado esos resultados.

HEMOS ORGANIZADO UNA MESA INFORMATIVA, LLANO DEL BEAL (9 oct. del 21)

En el corazón de la Sierra Minera y ante la alarma creada por las noticias que se han publicado recientemente, la Asociación *Lactancia madre a madre* ha organizado un encuentro informativo, junto a colectivos de la Sierra Minera y diversos investigadores, que compartieron la mañana del sábado con el pediatra Dr. Juan Antonio Ortega García coordinador del Comité de Salud Medioambiental Pediátrica de la Asociación Española de Pediatría y Profesor Asociado de Pediatría en la UMU, sobre Lactancia, Sierra y Mar Menor.



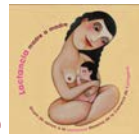
Resumen de la mesa informativa en el LLANO DEL BEAL (9 oct. del 21)

El Dr. Ortega, lejos de alimentar la alarma y dudas entre los vecinos, las madres y familias creadas sobre las noticias que pedían sustituir la lactancia por fórmulas artificiales, ha informado sobre los beneficios de la lactancia materna, que con sus propiedades únicas, contrabalancea los efectos nocivos de los contaminantes ambientales a los que hayan podido estar expuestos los lactantes, tanto durante el embarazo como durante la lactancia en la Sierra Minera, a través del cordón umbilical, por el aire, agua, lactancia, otros alimentos... **“Los bebés necesitan ser amamantados y los de la Sierra Minera lo necesitan más aún y durante más tiempo”, ha declarado Ortega.** Todas las madres donantes del estudio se beneficiarán de ser evaluadas en un departamento con médicos pediatras que hemos evaluado miles de mujeres embarazadas, lactantes y sus bebés con consultas o problemas de seguridad química o ambiental en todos estos años.

“LA LECHE MATERNA ES ESPECIALMENTE RECOMENDABLE PARA LOS LACTANTES DE LA SIERRA MINERA”, sostiene Ortega. Con respecto del estudio científico, lo considera bienvenido a la ciencia, pero no aporta nada nuevo. **Vivimos en un mundo contaminado, y la leche materna es un ecosistema amenazado igual que el Mar Menor. Así por ejemplo, los estudios amplios muestran como los preparados de fórmulas artificiales tienen mucho más plomo que la leche materna.**

EN LOS ESTUDIOS DE TÓXICOS EN LACTANCIA MATERNA, A LAS PRIMERAS QUE YO COMUNICARÍA LOS RESULTADOS ES A LAS AFECTADAS, UNA A UNA, Y ACTUAR EN CONSECUENCIA, SIN PREJUICIOS, PARA RESPONDER A TODAS LAS DUDAS, TEMORES O INTERROGANTES. He recibido consultas en mi vida de personas que se han analizado sus leches o pelo..., y acuden preocupadas por niveles elevados, pero cuando hacemos la evaluación a fondo, en algunos hemos realizado intervenciones, pero todavía no he tenido que retirar una lactancia en 21 años de dedicación a la pediatría ambiental. Más adelante habló de lo que hay que hacer en las comunidades que viven sobre suelos contaminados de plomo y otros tóxicos. Los procesos de información del estudio y comunicación de resultados son claves en este tipo de trabajos. Las declaraciones de las madres se deberían tener muy en cuenta.

La leche materna, además de los componentes nutricionales, copiados fielmente en las fórmulas lácteas artificiales, proporciona otros componentes bioactivos, que contrabalancean las exposiciones a neurotóxicos y que protegen un adecuado desarrollo y son imposibles de copiar al ser exclusivos de la especie humana. Son necesarios para iniciar, desarrollar y cimentar las estructuras del sistema de inmunovigilancia defensiva, fundamental para detectar, neutralizar, metabolizar, eliminar todos los contaminantes físicos, químicos, biológicos y sociales, que afectaran negativamente su salud durante toda la vida. Ninguno de estos componentes los proporcionan las fórmulas o sucedáneos artificiales para engordar a los lactantes. Entre los principales componentes bioprotectores destaca el Dr. Ortega los siguientes: 1) Citoquinas (interleukinas, interferones, factor de necrosis tumoral, etc.); 2) Receptores solubles y antagonistas; 3) Defensinas (anticuerpos de inmunoglobulinas A, G y M); 4) Factores hormonales y de crecimiento; 5) Enzimas bioprotectores (lisozima, lactoferrina, α -lactoalbúmina, κ -caseína, lactoperoxidasa); 6) Ácidos nucleicos (nucleótidos, nucleósidos, oligonucleótidos); 7) Componentes celulares (neutrófilos, macrófagos, linfocitos B y T); y 8) Componentes subcelulares (exosomas y gangliósidos). La inmunocompetencia se desarrolla desde el nacimiento hasta el primer año de vida, siendo más efectivo y receptivo en el segundo semestre de vida. La memoria inmune se forma a partir de los 12 meses de vida y alcanza la madurez definitiva a los 18 años. **Por ello, Ortega nos recuerda, que debemos recomendar, sin ninguna duda, la lactancia materna a todas las mujeres gestantes en todas las zonas contaminadas de la Sierra Minera, pues sus hijos tendrán mejor calidad de vida y salud que los alimentados con sucedáneos lácteos artificiales.** En los ambientes contaminados, las instituciones públicas deben garantizar dos derechos fundamentales: a) realizar urgentemente las actuaciones pertinentes para disminuir y/o eliminar las exposiciones a los contaminantes ambientales de todos sus habitantes; y b) fomentar la lactancia materna exclusiva, no solo en los primeros 6 meses de vida, sino continuar su uso más allá especialmente durante el



segundo semestre de vida --añadiendo preparados vitamínicos con hierro--, para conseguir una mayor inmunocompetencia de todos los lactantes.

“La nota de prensa de la Universidad de Murcia, referida en los medios de comunicación, recoge unas declaraciones que no se sostienen en el estudio publicado”, comenta Ortega. En el artículo nunca dicen los autores que habría que alimentar con fórmulas artificiales.

El valor límite de tóxicos recomendado en la leche materna, en algo tan importante para la salud y felicidad de las familias, para el Dr. Ortega es “0”. Cuanto menos mejor. Pero la Organización Mundial de la Salud todavía no ha publicado niveles de referencia de tóxicos ni metales pesados en la leche materna. **La OMS carece de estándares o valores límite en la leche materna ni legislación alguna en ningún país del mundo al respecto.** Esos estándares son necesarios y es algo que, con la biomonitorización de contaminantes, especialmente en los bancos de leche donada, algún día podremos tener. **Es necesario sacar la lactancia de este limbo legal y que algún día podamos tener algunas referencias y valores límites recomendados para evitar mensajes sensacionalistas como este, que en lugar de contribuir a mejorar la salud de los niños y de los ecosistemas de la sierra minera, genera parálisis, alarma social innecesaria y promueve alimentos menos saludables que la leche materna.** Los estudios de biomonitorización de la leche materna de base epidemiológica y especialmente en los bancos de leche, en el futuro ayudarán a conseguir algunos límites de referencia.

La leche materna es fuente de exposición a contaminantes medioambientales, y al mismo tiempo contrabalancea muchos de los efectos de estas exposiciones. Un enfoque basado en los principios de realidad y precaución de la salud medioambiental para evitar, reducir o eliminar la producción y el uso de sustancias químicas nocivas durante el embarazo y la lactancia, aseguran a la descendencia una mejor salud humana y del planeta. El Dr. Ortega ha desarrollado una batería de recomendaciones en la charla para reducir las cargas de contaminantes en la leche materna. **Y ha entregado un documento muy útil para familias, profesionales y mutuas de trabajo.**

COMUNIDADES QUE VIVEN EN SUELOS CONTAMINADOS POR PLOMO

Ha dedicado en su charla un espacio para el abordaje en la Sierra Minera. Las comunidades residenciales que viven sobre suelos contaminados por altos niveles de plomo y otros tóxicos, generados por los vertederos preexistentes de la minería y de sus fundiciones, están expuestas a través del aire, del suelo y de los alimentos cercanos. El plomo es una sustancia neurotóxica de la que no se conoce un nivel en sangre sin efecto. Actualmente, el Comité de Salud Medioambiental de la AEP está revisando proponer la reducción de los niveles de acción en 3-3,5 µg/dl con base en las evidencias tóxicas en el sistema renal y nervioso. La prueba de plomo en sangre la recomendamos en poblaciones que viven en zonas con suelos contaminados como la Sierra Minera, especialmente en la infancia, el embarazo y en madres lactantes. **La AEP no recomienda medir el plomo en la leche materna para tomar decisiones clínicas, porque, además de la variabilidad entre laboratorios, carecemos de niveles de referencia límite para tomar decisiones.** Cuando haya alguna duda consultar con la Unidad de Salud Medioambiental de la Región de Murcia que está en la Arrixaca. En la Sierra Minera hay que estimular el inicio de la lactancia y monitorizar a los recién nacidos de madres de la Sierra Minera con niveles $\geq 3,5$ µg/dl. En casos de intoxicación clínica de la madre con niveles > 40 µg/dl en sangre aconsejamos desechar la leche hasta que baje de niveles. **El Dr. Ortega aboga y reclama una y otra vez desde hace años la normalización e integración en los programas de crónicos, embarazo, lactancia, infancia y ancianos la evaluación clínica y de laboratorio del Plomo para actuar en consecuencia.**

Todas las madres, familias y profesionales que necesiten información o tengan dudas sobre los riesgos durante el embarazo y lactancia pertenezcan a este estudio o no, pueden consultar a la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, donde un grupo de pediatras, enfermeros, matronas, médicos de familia y ambientólogos con experiencia en comunicación del riesgo y evaluación de exposiciones ambientales en el embarazo e infancia, pueden llamar directamente al 968369031 o solicitar una derivación desde cualquier Centro de Salud de la Región.



El foro durante la conferencia coloquio.



Las madres presentes que participaron en el estudio han declarado que se han sentido utilizadas, engañadas y ninguneadas: **“la información de lo que iban a estudiar que nos dieron no se corresponde con lo que finalmente han estudiado”**.

María Rendo, presidenta de la Asociación Lactancia Madre a Madre, no entiende por qué si les parecían alarmantes los niveles, los responsables del estudio no contactaron en ningún momento con las madres que participamos en estos 7 años, y exigen la información escrita de sus resultados y ser evaluadas por médicos y pediatras del servicio de medicina medioambiental de la región de Murcia en la Arrixaca: **“Somos mujeres, somos madres, son nuestros hijos/as, no somos muestras de laboratorio”**.

Los representantes de las asociaciones presentes, han mostrado su preocupación por la innecesaria alarma social que generan estas publicaciones y por el estigma que suponen para la Sierra Minera. Como es el caso de D^a Carmen Soto, **Presidenta de la Junta Vecinal**, que tiene intención de incluirlo en el próximo pleno de la Junta. La organización quiere agradecer su apoyo, también al resto de asistentes: D^a Ramona Corral (**presidenta de la Asociación de Mujeres Llano del Beal**), Domingo Ortiz Lardín (**Casa del Pueblo y representante de UGT**), Antonio Vidal (**Fundación Sierra Minera**), Antonio Conesa Pagan (**Presidente de la asociación de Vecinos del Llano del Beal**), Daniel Portero (**Presidente de la AAVV de La Liga de Portman**), Antonio Ortiz García (**Sección Cultural Casa del Pueblo**), Juan Ernesto Peña Ros (Farmacéutico del Llano del Beal) y los doctorandos Cristian Muñoz Maluenda (Biodiversidad y Gestión Ambiental Universidad de Murcia) y Marcos Martínez (Trabajador social Doctorando UMU Estudio Aires contaminados y Minería).



La Asociación Lactancia Madre a Madre convocante del encuentro, ha iniciado de nuevo, pues ya lo hicieron formalmente en el 2016, los trámites para su retirada del estudio y de los agradecimientos pues no cuenta con su beneplácito, al entender que el comité de ética no debió aprobar este estudio por la metodología y la forma de llevarlo a cabo, así como la retirada de las muestras por carecer de consentimiento expreso para analizar contaminantes y orina.

Solicitará también la nulidad y retirada de las publicaciones por defectos insubsanables de carácter ético y de respeto a los participantes.

Y dada la alarma social generada por la nota de prensa de la propia Universidad, que se ponga a disposición de todas las participantes la posibilidad de ser evaluadas en la Unidad de Salud Medioambiental por profesionales de la salud con criterios médicos y éticos a la altura que se merece un tema de impacto en la vida de sus hijos.



Recomendaciones para disminuir los contaminantes en la leche materna
<https://www.analesdepediatria.org/es-estadisticas-S1695403321001272>

Recomendaciones para reducir la exposición a plomo y otros metales pesados en comunidades con suelos contaminados en España. Asociación Española de Pediatría
https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/plomo_aepmin_0.pdf