

1ª Semana Verde del Área 2

5 de junio, día Mundial del Medioambiente



*Encuéntate, actúa y
deja tu huella verde*

LUNES 30 DE MAYO

Hora	Evento
09:30	<p>Inicio de la Semana Verde con la inauguración del stand “Bosques para la salud / Nacer sin OH”. Se repartirán plantones junto con un paquete informativo. Este Stand permanecerá abierto durante toda la Semana Verde en el Bulevard del HUSL.</p> <p>Inicio del concurso “Unas palabras por el medio ambiente” (del 30 al 1 de junio). La urna estará ubicada en el Stand “Bosques para la salud”. Se realizará un sorteo para elegir la frase ganadora. Entrega de premio el viernes día 2.</p> <p>Apertura de la exposición de dibujos infantil: “Dibujando el medioambiente”</p> <p>Inicio del III concurso de fotografía del Medioambiente para trabajadores del Área 2</p> <p>Entrega de premios el viernes día 3. Bases del concurso en la intranet del Área</p> <p>Apertura de la Mesa SODICAR</p>
13:00	<p>Sala Luis Calandre: Charla sobre alimentación saludable. “¿Sabes cuánto azúcar?”</p> <p>Ponentes: María José Otón Aparicio. Nutricionista de SODICAR, y Pilar Angosto Rodríguez, Enfermera educadora de SODICAR</p>

MARTES 31 DE MAYO: DIA MUNDIAL SIN TABACO



Hora	Evento
09:30	Apertura del stand de Espirometría y Cooximetría: “ Midiendo tus malos humos ”
10:00	<p>Planta Terraza: I Sesión de gimnasia por tu Salud. Taller de ejercicios de respiración QIGONG. Imparte: Dr. Andrés Cánovas.</p> <p>Para los primeros 50 participantes se les entregara una camiseta y una gorra</p>
11:00	<p>Planta Terraza: II Sesión de gimnasia por tu Salud. Taller de ejercicios de respiración QIGONG. Imparte: Dr. Andrés Cánovas.</p> <p>Para los primeros 50 participantes se les entregara una camiseta y una gorra</p>
12:00	<p>Sala Luis Calandre: Charla sobre “Tabaquismo como problema de salud pública”.</p> <p>Ponente: Francisco Ramos. Téc. Responsable del Servicio de Salud Publica de Cartagena.</p>

1ª Semana Verde del Área 2

5 de junio, día Mundial del Medioambiente



*Enéstiúnate, actúa y
deja tu huella verde*

Hora	Evento
12:30	Salón de Actos: Programa de Radio en directo de la Cadena COPE. Intervienen:
a	12:30 horas
13:30	<ul style="list-style-type: none">• Director General de Deportes de la Consejería de Cultura y Portavocía• Jefe de Servicio de Neumología
	13 horas
	<ul style="list-style-type: none">• Consejera de Sanidad• Director Gerente del Área 2

MIÉRCOLES 1 DE JUNIO

Hora	Evento
09:30	Apertura de la Mesa: Lactando
10:30	Sala Luis Calandre: Charla "Lactancia y medioambiente" Ponente: María Rendo López. Representante de la Asociación de Lactancia Madre a Madre

JUEVES 2 DE JUNIO

Hora	Evento
09:30	Inauguración del stand "Agentes Forestales de Medioambiente" donde darán información a los interesados de rutas de senderismo, bosques, etc. de la zona de Cartagena.
10:00	Creando entornos saludables. "Bosques para la salud". Marcha en torno al recinto hospitalario del Hospital Universitario Santa Lucía y plantación simbólica de un árbol. A los 100 primeros asistentes que participen en la marcha se les hará entrega de una camiseta y una bolsa con un desayuno saludable.
12:00	Sala Luis Calandre: Charla "Cáncer y medioambiente" Ponente: D. Pablo Cerezuela. Médico del Servicio de Oncología del HUSL
14:30	Programa Nacer sin OH Formación para farmacéuticos en el Centro de Salud Virgen de la Caridad.

1ª Semana Verde del Área 2

5 de junio, día Mundial del Medioambiente



*Enéstiúnate, actúa y
deja tu huella verde*

VIERNES 3 DE JUNIO

Hora	Evento
09:00	Sala Luis Calandre: Presentación del Programa Bosques para la salud / Nacer sin OH: “Esta ronda la paga él” Dr. Juan Antonio Ortega García.
10:00	Apertura del Stand Mediterránea de Catering: Comida Saludable Ecológica. Apertura del Stand de Limcamar con la entrega de macetas y obsequios.
11:00 a 12:00	Stand de comida saludable: Se hará entrega de una manzana Red Delicious y granizado de limón ecológico a las personas que se acerquen al stand. Habrá nutricionistas para responder a las dudas que puedan plantear los asistentes.
13:00	Menú saludable para los pacientes hospitalizados a cargo del Chef Ejecutivo, Héctor Díaz, cocinero del Club Atlético de Madrid.
13:00	Sala Luis Calandre: Entrega de premios de los Concursos de la Semana Verde.

ORGANIZAN



COLABORAN

